

# Enteroklyse CT & MRI

## Information und Vorbereitung

### DÜNNDARMUNTERSUCHUNG

#### *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient*

Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat Sie für eine Untersuchung des Dünndarms angemeldet (sogenannte Enteroklyse). Hierzu sollten Sie Folgendes wissen:

Für eine gute Dünndarm-Diagnostik sollten möglichst wenig faserhaltige Speisereste im Darm sein, weshalb Sie bereits am Vortag der Untersuchung Ihre Kost anpassen müssen (gemäss untenstehendem Schema).

Zudem ist eine gute Entfaltung des Darms notwendig. Vor der Untersuchung müssen Sie dazu während 45 Minuten langsam 1.5 bis 2 Liter einer speziellen Lösung trinken (Mannitol), welche in der Regel gut verträglich ist. Als mögliche Nebenwirkung können gelegentlich Völlegefühl, Blähungen oder Durchfall auftreten.

Während der Untersuchung werden wir Ihnen für eine optimale Bildqualität ein intravenöses Kontrastmittel und ein kurzwirksames Medikament zur Reduzierung der Darmbewegung verabreichen.

Die gesamte Untersuchung dauert ca. 90 – 100 Minuten (für Vorbereitung und Bildaufnahme).

#### **24 Stunden vor der Untersuchung:**

- Ab jetzt nur leichte Kost essen
- Fetthaltige und ballaststoffreiche Nahrung meiden
- Flüssigkeit kann uneingeschränkt getrunken werden:  
Tee, Kaffee, Mineralwasser ohne Kohlensäure. Kein Saft! (weil faserhaltig)

#### **Am Tag der Untersuchung:**

- Keine Mahlzeiten essen
- Keine kohlensäurehaltigen Getränke trinken

#### **1 Stunde vor der Untersuchung:** (bei uns in der Praxis)

- Mannitol-Lösung langsam trinken (1.5 bis 2 Liter während 45 min)
- Unmittelbar von der Untersuchung die Blase leeren

#### **Untersuchungsdauer:**

##### **Vorbereitung**

- Mannitol-Lösung trinken während 45 min

##### **Bildaufnahme**

- CT-Enteroklyse ca. 30 min
- MRI-Enteroklyse ca. 50min